



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CdS ASSOLUTO CROSS**

**1<sup>a</sup> prova regionale, valida come Camp. Regionale Individuale**

**+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 1<sup>a</sup> prova**

**valido come Camp. Provinciale Individuale E/R/C**

**+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 1<sup>a</sup> prova**

Capannelle, Roma - Domenica 26 Gennaio 2020

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**LUOGO GARA:** Via Appia Nuova, Ippodromo Capannelle - Roma

**GARA ONLINE ASSOLUTI:** **CDS ASSOLUTO CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622443**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE GIOVANILI:** **TROFEO GIOVANILE DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622444** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CROSS** **CHALLENGE CROSS CORTO.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622445**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno giovedì 23 Gennaio 2020 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 24 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cel. 339.1120556

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE ALL/JUN/PRO/SEN:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2020".



Domenica 26 gennaio 2020  
presso l'ippodromo delle Capannelle  
prezzo convenzionato per l'evento:  
CdS ASSOLUTO CROSS  
TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE  
CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F

Primo  
+  
Secondo  
+  
Contorno  
+  
Acqua ½ litro

10€

Vino e bibite escluse

Per prenotazioni Carlo 393 9587860 - 06 7182478

**ATTENZIONE: IL PARCHEGGIO DELL'IMPIANTO HA UN COSTO DI €2**

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>ORE 8:15 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>			
<b>ORA</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INFO</b>
9:15	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
10:10	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
10:55	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
11:30	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
12:00	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
12:20	2.500 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
12:35	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
12:50	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
13:00	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
13:15	400 m	Esordienti F6 – 2013/14	
13:20	400 m	Esordienti M6 – 2013/14	
13:25	400 m	Esordienti F8 – 2011/12	
13:30	400 m	Esordienti M8 – 2011/12	
13:40	600m	Esordienti F10 – 2009/10	
13:50	600m	Esordienti M10 – 2009/10	